



# Progetto Cucciolo Onlus

---

## Sportello Psicologico-Scolastico

**Si comunica che dal mese di Ottobre 2019 l'associazione Progetto Cucciolo ONLUS attiverà lo sportello Psicologico per studenti, famiglie e docenti dell'Istituto di Istruzione Superiore A.M. Enriques Agnoletti.**

### Cos'è e a cosa serve

L'adolescenza è una fase della vita caratterizzata da alti e bassi, ricca, complessa e delicata: i ragazzi cominciano a definire le proprie scelte personali e il faticoso processo di costruzione dell'identità diventa più impegnativo e a volte difficile. I cambiamenti in questo periodo della vita sono molteplici e incalzanti: rapide trasformazioni del corpo, maggiore capacità di riflessione su di sé e sull'altro, ricerca dell'autonomia, nuove esigenze personali e familiari. Questi processi, se non accompagnati da un'adeguata riflessione, possono talvolta portare l'adolescente e la sua famiglia a esperire disagio e confusione.

La scuola riveste, in questa fase, un'importanza cruciale, non solo per la formazione didattica educativa, ma anche come luogo di socializzazione nel quale l'adolescente sperimenta sé stesso, i suoi limiti e le sue risorse.

In un'ottica di prevenzione del disagio e di promozione del benessere, la presenza di uno Sportello Psicologico all'interno della scuola rappresenta un'opportunità per orientarsi e affrontare conflittualità tipicamente connesse al periodo adolescenziale quali: insuccesso e dispersione scolastica, difficoltà di apprendimento, scarsa autostima, ansia, problematiche emotive, paura del futuro, scelte di vita.

Lo Sportello di Ascolto, servizio offerto gratuitamente dalla scuola, è dunque uno spazio dedicato prioritariamente ai ragazzi, ai loro problemi e difficoltà con il mondo della scuola, la famiglia, i pari; ma è anche un possibile spazio di incontro e confronto per genitori e insegnanti, per capire le problematiche che naturalmente possono insorgere nel rapporto con un figlio/studente che cresce.

Il Servizio offre una consultazione psicologica breve con Psicologi abilitati e iscritti all'Ordine degli Psicologi, esperti nel settore, estranei all'ambito della scuola stessa.

Lo Psicologo Scolastico (figura regolamentata dalla legge n° 56/89) è dunque a disposizione **di studenti, genitori e insegnanti** che desiderino un confronto con un professionista esperto tenuto al segreto professionale.

Le principali funzioni degli psicologi impegnati all'interno delle scuole:

- ◆ fornire un punto di ascolto, informazione e consulenza destinato a genitori e docenti, per comprendere la natura delle difficoltà incontrate nella relazione con i figli/studenti e le strategie di intervento adottabili;



# Progetto Cucciolo Onlus

---

- ◆ attivare progetti ad hoc per le classi (accoglienza classi prime, problematiche specifiche, corretto utilizzo social network e comunicazione efficace);
- ◆ creare per i ragazzi un'occasione di ascolto, accoglienza, sostegno alla crescita, orientamento, informazione, gestione e risoluzione di problemi e conflittualità;
- ◆ costituire un momento qualificante di educazione alla salute, prevenzione del disagio e promozione del benessere psicofisico, così come promosso dalla Organizzazione Mondiale della Sanità.

## Chi siamo

L'Associazione Progetto Cucciolo Onlus, fondata nel 2004, è dedita sin dalla nascita alla realizzazione di attività a carattere socio-assistenziale, finalizzate alla promozione educativa delle persone, con particolare attenzione a coloro che soffrono, ai minori in stato di bisogno, agli adolescenti e alle loro famiglie.

**Le attività sono gestite da Psicologi (abilitati e iscritti all'Ordine degli Psicologi) e da Psicoterapeuti costantemente supervisionati e supportati dall'A.I.P.** (Associazione Italiana Psicologi e Psicoterapeuti Liberi Professionisti, fondata nel 1995, sede di tirocinio post-laurea per le maggiori Università italiane).

Attualmente l'Associazione è attiva nel territorio toscano con progetti rivolti all'infanzia e alla fase adolescenziale perché crediamo che prevenire il disagio e l'isolamento possa contribuire ad operare una trasformazione profonda dell'orientamento personale e collettivo/sociale.



# Progetto Cucciolo Onlus

---

## Modalità di accesso

Il servizio sarà disponibile presso i locali della scuola (Via Attilio Ragionieri, 45 -Sesto Fiorentino- ) il Mercoledì dalle 16 alle 19 e il Venerdì dalle 14 alle 16.

Gli studenti dell'Istituto, così come i genitori e gli insegnanti, potranno accedere al servizio previa prenotazione di un appuntamento contattando (via sms, whatsapp o telefonicamente) le dott.sse Diletta Pieri (3478367562) o Laura Palchetti (3397694669).

I contenuti di ogni colloquio saranno strettamente coperti dal segreto professionale (D. Lgs. 30.6.2003, n.196).

**Gli studenti (minorenni) interessati dovranno consegnare alla segreteria della scuola o direttamente alla psicologa il modulo di consenso informato (disponibile in allegato o sul sito della scuola, sezione “modulistica”) debitamente compilato e firmato da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà<sup>1</sup>.**

---

<sup>1</sup> Le psicologhe coinvolte nel progetto, in quanto sotto contratto con l'istituzione scolastica e al tempo stesso operanti nel rispetto del codice deontologico, se in possesso di tale autorizzazione, non sono tenute ad informare i genitori o la scuola dell'accesso del minore allo sportello nell'ottica di tutelare la privacy del minore stesso, a meno che non vengano a conoscenza di fatti o altre informazioni che rappresentino situazioni critiche o pericolose per la vita o la salute psicofisica del soggetto e/o di terzi. In tali casi la scuola e la famiglia saranno prontamente informate.