

# Regolamento Palestra

## Premessa: finalità e orario

Le palestre sono luoghi destinati alle attività educative e sportive: l'uso degli spazi e dei materiali è sempre da ricondursi a tale finalità.

L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di Scienze Motorie e Sportive o di Gruppo Sportivo Extracurricolare ed in presenza dei docenti.

L'orario di accesso delle classi viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico e comunicato agli alunni con l'orario definitivo.

Al suono della campana gli studenti della classe che ha lezione di Scienze Motorie e Sportive, si devono recare nell'atrio palestra, gli studenti devono spostarsi in gruppo, in modo silenzioso, con ragionevole celerità.

## Norme di comportamento

L'accesso alle palestre è consentito unicamente con scarpe pulite e idonee alla pratica sportiva (non utilizzate all'esterno) e abbigliamento adeguato all'attività motoria.

Gli alunni devono avvisare il Docente se notano danni al momento dell'ingresso negli Spogliatoi o nella Palestra.

Gli studenti che, per vari motivi, non svolgono le lezioni di Scienze Motorie e Sportive sono tenuti a restare in palestra, a non sostare in altri ambienti (poiché sotto la responsabilità del docente), a seguire la lezione e a collaborare con il Docente; non si possono studiare altre materie.

Non è consentito lasciare le palestre senza l'autorizzazione del proprio Docente; durante la lezione non è possibile rimanere nello spogliatoio, né recarsi in altri locali.

Si devono rispettare gli ambienti: palestra, spogliatoi, corridoi e bagni (non sporcare, non scrivere sui muri, utilizzare i cestini per i rifiuti); è vietato entrare nelle palestre con cibi e bevande.

È vietato mangiare in palestra e negli spogliatoi.

Non lasciare oggetti di valore negli spogliatoi; i Docenti e la Scuola non sono responsabili dei beni di valore di proprietà degli studenti; gli oggetti possono essere riposti nell'apposito armadietto.

Informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve; l'alunno che si infortuna durante la lezione deve comunicarlo il più presto possibile al Docente di Scienze Motorie e Sportive che provvederà a presentare denuncia dell'infortunio in segreteria ai fini assicurativi.

Si auspica che al termine della lezione gli studenti provvedano alla propria igiene personale; è auspicabile portare un asciugamano per lavarsi.

Tutti gli alunni che intendono partecipare alle attività del Gruppo Sportivo, alle gare interne o a quelle dei Campionati Studenteschi, devono presentare la certificazione medica prevista dalla normativa.

## Norme per l'uso di materiali e attrezzi

Il materiale e gli ambienti sono affidati ai docenti di Scienze Motorie e Sportive che ne tutelano la correttezza di uso.

È assolutamente vietato utilizzare qualsiasi attrezzo o materiale presente in palestra se non su richiesta ed in presenza del docente; al termine della lezione gli alunni sono tenuti a collaborare al loro riordino negli appositi spazi.

La Palestra deve sempre essere fornita di presidi atti al primo soccorso. È compito del Docente Responsabile controllarne periodicamente la completezza.

Nel caso di utilizzo del locale da parte di terzi, costoro debbono dotarsi di una propria cassetta per il pronto soccorso.